Школа МКОУ Исакиевская ОШ Отд./корп День 15.01.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТК№7 | Каша жидкая молочная рисовая | 210 | 45,32 | 255 | 7 | 10 | 27 |
| | гор.блюдо | ТТК№1 | Блин с клубничным джемом | 100 | 33 | 190 | 4 | 7 | 31 |
| | гор.напиток | ТК№21 | Какао с молоком | 200 | 24,4 | 106 | 4 | 4 | 13 |
| | хлеб | ТК№25 | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 8,28 | 128 | 5 | 1 | 26 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | | | | | 111,00 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |